

# ATELIER INTERACTIF D'UNE JOURNÉE

L'expérience d'apprentissage en groupe permet de s'adapter et de prospérer dans un environnement en perpétuelle évolution.



**DECOUVRIR** la puissance de savoir ce que l'on veut vraiment et comment y parvenir.

**TROUVER** des moyens efficaces pour lever les obstacles, réels ou perçus, qui sont sur le chemin du développement personnel.

**DECOUVRIR** une palette de méthodes et d'outils pour aider l'équipe et soi-même à créer un environnement de travail productif et enrichissant.

*« En permettant aux membres de mon équipe de s'exprimer pleinement, greytogreen a soudé l'équipe et a permis à chacun d'y trouver sa place. »*

Christine P., Chef d'équipe

## PROGRAMME

1. **Examiner** le processus greytogreen plus en profondeur.
2. Mettre l'accent sur la **découverte** de soi ; travailler en binôme pour identifier de nouvelles pistes vers le succès.
3. A partir de cas, **détecter** les extrapolations que nous créons à partir de nos besoins humains fondamentaux ; apprendre à les gérer.
4. **Explorer** la boîte à outils greytogreen.
5. **Appliquer** le processus greytogreen et sa boîte à outils à votre contexte personnel, en particulier à vos défis et à ceux de votre équipe.

## AVIS DES PARTICIPANTS

- ✓ « Je me suis reconnecté avec les désirs de mon cœur. »
- ✓ « Je vois des possibilités de les intégrer dans mon environnement de travail et dans ma vie personnelle. »
- ✓ « Je suis capable d'être davantage ce qui est vraiment moi tout en apportant de précieuses contributions aux autres. »

## METHODE D'APPRENTISSAGE

Vous travaillez en groupes de trois ou quatre personnes.

Des posters, cartes, images et histoires garantissent un apprentissage interactif et participatif.

Vous explorez des cas tirés de la vie réelle dans un environnement propice à l'apprentissage. Vous appliquez ensuite ce que vous avez appris à votre propre contexte.

## SIMPLE

Facile à mettre en œuvre et accessible à tous sans aucune connaissance préalable

## EXTENSIBLE

Commencer par une seule équipe pour ensuite déployer greytogreen dans toute l'organisation, à l'échelle mondiale.

## DURABLE

Intégrer l'esprit greytogreen dans les pratiques quotidiennes pour l'ancrer dans votre culture d'entreprise. Devenir une organisation apprenante.

## DEUX ATELIERS D'UNE JOURNÉE QUI SE COMPLÈTENT MUTUELLEMENT :

### greytogreen CHOICES & RESULTS

Dans ce premier atelier, vous apprenez et vous vous exercez à gérer plus efficacement les situations difficiles.

### greytogreen PURE MOTIVATION

Le deuxième atelier met l'accent sur les aspects plus stratégiques et durables du développement personnel.

